

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая ГКДОУ
 «Детский сад №4 «Берег»
 Л.А. Шапарюк



Ежедневное меню зимне-весенний период
на 13.04.2026 года

6 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда(г)	Энергетическая ценность(ккал)
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным 72,5%	175/5	61,2
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями) 72,5 %	5	40,05
	Хлеб пшеничный	20	49,4
	Какао с молоком	180	90,4
Итого за завтрак		385	241,05
Второй завтрак	Сок яблочный	150	69
Итого за второй завтрак		150	69
Обед	Икра свекольная	50	59,2
	Суп гороховый	180	116,5
	Жаркое по – домашнему	136/64	317,3
	Хлеб пшеничный	30	73,8
	Хлеб ржаной	40	69,6
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	68,4
Итого за обед		680	704,8
Полдник	Макароны запеченные с сыром/масло сливочное 72,5 %	97/3	182,68
	Хлеб пшеничный	20	49,4
	Молоко кипяченое 2,5%	150	79,5
Итого за полдник		270	311,58
Итого за день:		1485	1326,43

Составил: инженер-технолог Ю.Ю. Голощапова