

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующая ГКДОУ  
 «Детский сад №4 «Берег»  
 Л.А. Шапарюк



**Ежедневное меню зимне-весенний период  
 на 14.04.2026 года**

7 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда(г)	Энергетическая ценность(ккал)
Завтрак	Вареники ленивые/масло сливочное 72,5%	150/5	218
	Молоко сгущенное	30	98,4
	Масло сливочное «Крестьянское»(порциями) 72,5 %	5	40,05
	Хлеб пшеничный	20	49,4
	Кофейный напиток с молоком	180	76,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>390</b>	<b>482,35</b>
Второй завтрак	Яблоко свежее 1 шт	1/100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Кукуруза консервированная отварная	50	26
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	81,2
	Плов из говядины	40/160	347,7
	Хлеб пшеничный	30	73,8
	Хлеб ржаной	40	69,6
	Компот из смеси сухофруктов	180	72,9
<b>Итого за обед</b>		<b>680</b>	<b>671,20</b>
Полдник	Печенье	40	218,4
	Напиток кисломолочный «Снежок» 2,5%	200	100
<b>Итого за полдник</b>		<b>240</b>	<b>318,4</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1410</b>	<b>1518,95</b>

Составил: инженер-технолог Ю.Ю. Голощапова