

## **Дети, компьютеры и опасность социальных сетей**

Дети любят компьютер и проводят часы, играя в игры или просматривая сайты. Родители наблюдают за ними очень тщательно, но, увы, не могут сидеть с ребенком 24 часа 7 дней в неделю. Это значит, что мы должны говорить с нашими детьми, объяснять им некоторые тяжелые, но необходимые вещи реальной жизни и потенциальную опасность социальных сетей.

### **Опасность №1. Симпатичные и крутые «незнакомцы» в интернете**

Необходимые правила:

- не говорить с незнакомцами
- не планировать встречи с кем-либо, кого не знаешь и не имеешь разрешения от родителей на встречу с ним
- не говорить никому своего адреса
- не садиться в машину к незнакомцами и т. д.

Но, к сожалению, этого тоже не достаточно. Опыт многих бдительных родителей показал. Дети обещают родителям, что никогда не будут разговаривать с незнакомцами или раскрывать личную информацию и тут же об этом забывают. Осуществляю «гонку» за большим количеством друзей они принимают в друзья любого, не задумываясь, об опасности, напротив, очень рады. Они делают это автоматически — кликают «принять» и начинают общаться.

Пример бдительного родителя, который решил проверить силу детского обещания, после долгой разъяснительной беседы «Когда они ушли, я зашел ВКонтакте и зарегистрировался как 10-летний ребенок. Поставил на странице фото мальчика, который скачал из интернета. Далее я нашел страницу детей и попросил принять меня в друзья — долго не пришлось ждать. Вот дальнейший диалог между ними и этим мальчиком которым в действительности был я, но они об этом не знали. Поэтому я решил испытать их. Прочтите это и проведите подобный тест с детьми, поверьте, вы будете удивлены тем, насколько доверчивыми являются невинные дети.

Я: «Привет меня зовут Витя, где вы живете?»

Они: «в Пятигорске»

Я: «О моя бабушка тоже живет там. А вы на какой улице?»

Они: «мы на Первомайской»

Я: «И она тоже, а какой ваш дом?»

Они: «17»

Я: «А она в 15, но наверняка знает ваших родителей. Какая у вас квартира?»

Они: «54»

Я: «Я гостил у него в этом году там по-моему 6 школа рядом.»

Они: «Нет у нас только 16-я»

### **Опасность №2 Опасные сайты**

Оставить ребёнка в интернете без присмотра – всё равно, что оставить его одного в большом городе. Детское любопытство или случайный клик по интересной ссылке, легко уведут его на опасные сайты. Используйте детский интернет фильтр, что бы уберечь ребёнка от опасности:

#### **Явные опасности**

Порнография, пропаганда насилия, экстремизм, агрессия. К сожалению, в интернете этого много. Социальные сети, форумы, чаты — всё это позволяет свободно вливать в детские умы подобную информацию, нанося непоправимый ущерб психике.

### **Опасные молодёжные течения**

Подросший ребёнок будет обращаться в сфере его возрастной группы, которая часто так и называется — сложный возраст. Сайты всевозможных фанатов, социальные сети, объединяющие людей в разного рода депрессивные течения, толкающие к суициду — всё это нужно заблокировать для ребёнка.

### **Наркотики, алкоголизм**

Мы говорим нашим детям о том, что алкоголизм это страшная болезнь, а наркотики убивают, но мы не говорим о том, насколько это приятно и что именно в этом кроется опасность. Это страшная ошибка. Будьте уверены, об этом они узнают от сверстников, прочитают в интернете и тогда беда застанет их врасплох. Не допустите, что бы ложь опередила вас, найдите нужные слова, что бы верно пояснить проблему и просто добавьте в интернет фильтр провокационные сайты.

### **Секты**

Следите за тем, с кем и на каких сайтах общается ребёнок в сети. Проверяйте сообщества, форумы, чаты и сразу блокируйте подозрительные из них. Сектанты вербовщики всегда принимают облик друзей и обещают что-то хорошее — разберитесь в вопросе сами, насколько это возможно. И помните, всякое дерево познаётся по плодам. Не позволяйте встречаться с незнакомыми виртуальными собеседниками.

### **Вирусы, трояны, обманщики**

Помимо опасностей человеческих, есть ещё опасности чисто технические. Заблудившись в сети очень легко заразить компьютер вредоносным ПО, которое может добавить вам много головной боли. Кража паролей и прочей конфиденциальной информации, спам от вашего имени, хулиганство, вымогательство, угрозы — всё это может быть плодами вирусов.

### **Опасность №3. Виртуальное общение**

Многие взрослые люди попадают в психологическую зависимость от виртуального общения. Что же говорить о детях, просиживающих у компьютера дни напролет. Главной опасностью виртуального общения в социальных сетях является то, что все качества и достижения, которые здесь ценятся высоко, в реальной жизни совершенно не актуальны. В результате такого несоответствия увеличивается разрыв между виртуальным миром и жизнью реальной. Это приводит к неумению общаться и взаимодействовать с реальными людьми. Дети под влиянием общения в социальных сетях зачастую в реальности становятся замкнутыми, стремятся изменить в себе все, чтобы соответствовать придуманному образу.

Такое поведение порождает множество комплексов и переживаний, которые наносят вред психическому здоровью детей.

Главный недостаток виртуального мира — это полное отсутствие вербального общения. Мы не видим эмоций, жестов и мимики собеседника, а значит, не может быть уверены в искренности и положительном настрое человека к нам.

Сейчас вместо улыбки мы можем поставить смайлик, но он не несёт в себе столь уж серьёзной функции. В будущем это может привести к тому, что люди не будут понимать, что происходит вокруг. Серьёзное отношение будет восприниматься как шутка, и наоборот.

Родительский контроль в интернете, а также участие родных людей в жизни ребенка в данной ситуации просто необходимы. Особенно вредному влиянию подвержены подростки, находящиеся на стадии «поиска смысла жизни». Если ребенок слишком много времени уделяет общению в интернете с людьми, с которыми в реальной жизни он не знаком, понимание и поддержка семьи и родителей дадут возможность вернуться в

реальность безболезненно. Ребенок должен ощущать себя нужным и любимым не только среди виртуальных «друзей», но и в настоящем обществе. Виртуальное общение только тогда может стать ненужным, когда реальная жизнь станет более интересной и насыщенной хорошими событиями.

Социальные сети помимо «отречения» от реального мира могут нести и другую опасность. Именно дети чаще всего становятся участниками различных группировок ведущих противозаконный и аморальный образ жизни. Люди, навязывающие свое мнение в виртуальном пространстве могут повлиять на ребенка психологически.

Защитить подрастающее поколение от подобного рода опасности в сети может блокировка рекламы, а также контроль трафика. Такое «вмешательство» в жизнь подростка может значительно снизить риск его попадания под психологическое влияние мошенников и представителей нетрадиционных взглядов.

Внимание к жизни ребенка и стремление понять его проблемы – залог успешности воспитания.

#### **Опасность № 4 Зависимость от Интернета**

У большинства родителей умение малыша самостоятельно пользоваться компьютером и выискивать в виртуальном пространстве нужную информацию, вызывает гордость. Однако лишь до тех пор пока ситуация не становится прямо противоположной. Однажды всем становится ясно, что уже не ребенок руководит устройством, а оно движет им.

Сейчас психологи уже вывели такое понятие, как «**зависимость от Интернета**». Специалистов больше всего пугает тот момент, что данный вид зависимости развивается гораздо быстрее, чем привыкание к алкоголю и курению.

Серьёзная проблема школьников, живущих в Сети, это безграмотность. Современные дети не любят читать, предпочитая искать всю информацию в Глобальной паутине. Общение со сверстниками не требует грамотности, поэтому дети пишут с ошибками, не обращая внимания на подчёркивания редактора. Кроме того, сейчас стало модным писать сообщения нарочито неправильным языком.

Просторы интернета велики, все детские слабости, фантазии и желания осуществимы в виртуальном мире. Для того что бы перевоплотиться в супергероя или управлять им, ребенку уже не нужно выпрашивать у вас дорогостоящую игрушку, ведь можно поиграть онлайн! Зачем искать друзей и знакомиться с кем-то, если можно подружиться с кем угодно всего в два клика мышкой? Постепенно, ребенок и интернет становятся практически неразлучными. Без своевременного вмешательства взрослых, виртуальная жизнь ребенка может превратиться в зависимость и повлечь за собой множество проблем, в том числе и связанных со здоровьем. Говоря о компьютерной, виртуальной зависимости, необходимо понимать, что дети в этом плане являются самыми уязвимыми, особенно в возрасте от 10 до 17 лет. Избежать проблемы можно, если изначально установить правила для пользования компьютером.

#### **Правила пользования компьютером для детей:**

- ежедневное пребывание ребенка за компьютером не более двух часов, с перерывами на 15 минут каждые полчаса.

- не разрешайте ребенку есть за компьютером;

следите за тем, что бы виртуальное общение, не превратилось для ребенка в альтернативу реальности;

- не позволяйте малышу засиживаться подолгу за компьютером перед сном;

уделяйте внимание интересам ребенка, помогите ему реализовать его интерес, приобщайте его к труду и прекрасному;

чаще выходите на свежий воздух, учите ребенка любить и беречь природу.

Открывая для себя познания о том, что такое социальная сеть, ребенок должен понимать, что это всего лишь дополнительный способ общения, но никак ни основной и не альтернативный. Понять это малыш сможет лишь с помощью взрослых, которые должны показать своему чаду, что реальность намного интересней чем то, что он видит на экране.

### **Пути решения проблем, связанных с использованием соцсетей**

Взрослые должны разъяснять подросткам, какие опасности скрыты в сети, и как их избежать.

1. Необходимо освещение этической стороны использования сетей: какие фото и видео можно размещать, а какие нельзя.

2. Подросткам необходимо тренировать силу воли, твердость характера, вводя для себя ограничения времяпровождения в сети.

3. Нужен родительский контроль, который в какой-то мере сможет ограничить их детей от различных потоков информации, и поможет им ориентироваться в огромном медиа и маркетинговом пространстве социальных сетей.

4. Важно осознавать, что социальные сети это всего лишь проект, вид развлечения и виртуального общения со знакомыми, а не часть жизни.

5. Необходимо заниматься поиском альтернативных способов времяпрепровождения. Например, занятие спортом, рисование, вышивание, чтение книг. Ну и, несомненно, нужно оказывать больше внимания своей реальной жизни: проблемам в школе, в семье, друзьям, а также увеличивать время пребывания в компании реальных, а не виртуальных друзей.